



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

01/02

Salade chinoise
Samoussa au bœuf ou poulet
Nems de poulet sauce soja
Surimi mayonnaise

Brochette de volaille aux herbes
Cabillaud sauce crème
Potatoes
Haricots verts persillés

Assortiment de fromages

Compote de fruits
Muffin au chocolat
Panna cotta & son coulis
Gourmandise du jour

MARDI

02/02

Salade de betteraves et maïs
Chou blanc et mimolette
Rosette
Effilochée d'endives au bleu

Moussaka végétarienne
Paëlla
Riz créole
Légumes ratatouille

Assortiment de fromages

Crêpe
Salade de pomme et banane à la menthe
Fromage blanc aux fruits exotiques
Fruit de saison

MERCREDI

03/02

Salade batavia aux dés de jambon
Rillettes de thon au fromage frais
Taboulé
Asperge crème ciboulette

Jambon grillé
Emincé de bœuf Strogonoff
Courgettes à l'ail
Pâtes

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé
Donut's
Cookie
Fruit de saison

JEUDI

04/02

Céleri rémoulade
Salade de haricots rouges et maïs
Salade de pâtes sicilienne
Terrine de campagne

Tajine de volaille
Duo chipolatas/merguez
Mélange de légumes
Boullgour

Assortiment de fromages

Compote de pomme-framboise
Le riz au lait « les desserts de ma mamie »
Ananas rôti au caramel
Fruit de saison

VENDREDI

05/02

Salade iceberg aux maïs
Saucisson à l'ail
Pomelos cerisaie
Crudités du jour

Filet de poisson sauce citron
Escalope de volaille
Poêlée de légumes
Semoule

Assortiment de fromages

Fromage blanc et confiture
Gâteau basque
Pêche melba
Fruit de saison

LÉGENDE



Volaille Française



Viande Bovine Française (VBF)



Dessert de ma mamie



Le Porc Français



Fruit ou légume frais



LUNDI

08/02

 Endives, fromage & noix
Chou rouge émincé aux lardons
 Feuilleté hot-dog
Salade boulgour aux légumes

 Emincé de dinde sauce estragon
Paupiette de veau sauce crème
Pâtes
Choux fleurs gratinés

Assortiment de fromages

Crèmes desserts panaché
Yaourt velouté aux fruits mixés
Fruit de saison 
Pâtisserie du jour

MARDI

09/02

 Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette
 Carotte râpée nature
Salade de lentilles vinaigrette
Œufs durs mayonnaise

 Sauté de bœuf à la provençale
Rôti de porc au romarin 
Ratatouille
Flageolets cuisinés

Assortiment de fromages

Banane anglaise chocolat
Dessert tous fruits
Salade de fruits frais 
Petit pot de crème caramel au beurre salé

MERCREDI

10/02

Potage de légumes verts
Fraîcheur maïs cœur de palmier
Salade de riz et des de jambon
Batavia aux croûtons

Filet de poisson sauce citron
Steak de soja « végétal » gratiné
Poêlée de julienne de légumes
Semoule légère au bouillon

Assortiment de fromages

Fruit de saison
 Salade de fruits frais à la menthe
Fromage blanc au miel
Tarte au chocolat

JEUDI

11/02

Blé au surimi
Saucisson à l'ail
Salade iceberg au fromage de chèvre
Concombre à la crème & échalote 

Cuisse de poulet rôtie 
Mijoté d'agneau à l'ancienne
Riz
Carottes sautées

Assortiment de fromages

Fruit de saison 
Le 4/4 original « les desserts de ma mamie » 
Dessert de pommes et fraises
Flan nappe caramel

VENDREDI

12/02

 Salade d'endives et pommes
Salade Coleslaw
Betteraves et échalotes
Rillettes

 Filet de lieu noir sauce à l'aneth
Tartiflette (plat avec salade d'accompagnement)
 Fondue de poireaux à la crème
Pommes de terre persillées

Assortiment de fromages

Salade de fruits au sirop
Île flottante et crème anglaise
Fruit de saison 
Gourmandise du jour

LÉGENDE



Volaille Française



Viande Bovine Française (VBF)



Dessert de ma mamie



Le Porc Français



Fruit ou légume frais



LUNDI

15/02

Salade de mâche, noix et raisins
Chou blanc à la ciboulette
& vinaigrette
Salade montagnarde
Pâté de foie

Aiguillettes de volaille sauce
Moutarde et miel
Sauté de veau aux légumes
Endives braisées
Pommes campagnardes

Assortiment de fromages

Compote de pommes
Coupe de fromage blanc et kiwi
Entremet caramel
Fruit de saison

MARDI

16/02

Feuilleté au jambon fromage
Salade de riz au thon
Betteraves ciboulette
Salade d'endives et tomates

Saumon frais & sa sauce
Boulette de soja à la tomate « végétal »
Bouillabaisse à la tomate
Epinards fondants

Assortiment de fromages

Salade de pomme et banane
Fruit de saison
Tarte aux pommes
Mousse au chocolat blanc

MERCREDI

17/02

Taboulé quinoa tomates
Salade strasbourgeoise
Pomelos cocktail
Batavia aux croûtons

Sauté de bœuf au jus
Couscous
Poêlée de légumes
Semoule à la coriandre

Assortiment de fromages

Dessert pommes-cassis
Île flottante et crème anglaise
Ananas rôti
Fruit de saison

JEUDI

18/02

Carottes râpées au curry
Salade de mâche & œuf dur vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Bouillon pot au feu aux vermicelles

Tagliatelles carbonara
Encornets panés
Haricots beurre
Pâtes

Assortiment de fromages

Crème pâtissière aux fraises
Clafoutis aux fruits « les desserts de ma mamie »
Fruit de saison
Yaourt sucré

VENDREDI

19/02

Céleri rémoulade
Salade iceberg aux maïs
Saucisson sec
Verrine tzatziki concombre
et radis

Filet de poisson sauce curry
Blanquette de volaille
Riz créole
Jardinière de légumes

Assortiment de fromages

Eclair au chocolat
Dessert de poires (compote)
Fruit de saison
Pâtisserie du jour

* Sous réserve d'approvisionnement, les menus peuvent parfois être modifiés

LÉGENDE



Volaille Française



Viande Bovine Française (VBF)



Dessert de ma mamie



Le Porc Français



Fruit ou légume frais