

Le 19/05/2021

Des élèves des classes de CAP opérateurs logistiques et CAP production service en restaurations du lycée Joseph Wresinski à Angers étaient à Soulaines sur Aubance du 29 mars au 2 avril 2021. Ils ont participé à des ateliers autour de l'Equidé à la ferme pédagogique de « La Goupillerie » encadrés par Arnaud et Marie-Astrid Placé.

L'objectif de cette semaine en plein air était « d'être bien dans sa tête et dans son corps ».

## Une belle semaine « équidés » pour des élèves du lycée Wresinski

### L'atelier « chevaux de traits »

Ursule et ses amis sont des chevaux de traits qui peuvent tracter des charrettes. Les élèves ont brossé les chevaux, curé les sabots et démêlé leurs crins. Ils ont appris à les guider et les faire trotter autour d'un circuit.

David, élève en CAP s'en souvient: « En voyant les chevaux de traits, j'étais impressionné par leurs grandeurs »

### L'atelier « ânes »



Les élèves ont créé des parcours avec les ânes dans lesquels ils devaient passer des obstacles. Le dernier jour, les élèves ont fait une grande randonnée avec les ânes qui ont portés les déchets triés de la semaine au point recyclage de Soulaines.

Yoni et Dylan racontent : « Nous avons eu du mal à nous faire obéir car les ânes en faisaient qu'à leur tête, ils ne pensaient qu'à manger !!! »

### L'atelier « Bien-être »



Les élèves ont fait une grande balade dans la forêt. Et ensuite, sur des tapis, ils se sont initiés à la méditation et au yoga.

Emily : « j'étais contente et j'ai bien aimé cette activité »

Et pour terminer les CAP restauration ont proposé aux CAP Logistique un grand jeu de l'oie sur l'équilibre alimentaire.

Une semaine apaisante, ensoleillée et pleine de bonne humeur.....

**Les élèves de CAP**