



## CAP Conducteur routier de marchandises

Outre le transport lui-même, la préparation, l'enlèvement et la livraison, ainsi que la gestion des relations clients, font partie du quotidien du conducteur routier. Son environnement de travail implique un respect scrupuleux des règles de circulation et de sécurité routière, de prévention des risques professionnels, d'hygiène et de sécurité, de protection de l'environnement et de respect des temps de service et de repos.

Il peut occuper les emplois de conducteur de messagerie, coursier, livreur, conducteur de véhicules de plus de 3,5 tonnes, conducteur routier régional, national ou international.

En cours de formation, les apprentis passent les épreuves des permis de conduire B, C et CE ainsi que la FIMO.

### Programme pédagogique (domaine professionnel)

#### Bloc 1 Préparer son activité

- ψ Collecter et s'approprier les informations nécessaires au transport à effectuer
- ψ Prendre en charge le véhicule, ses équipements et accessoires et s'assurer de leur conformité
- ψ S'assurer de la présence et de la validité des documents
- ψ Établir la chronologie de chargement
- ψ Déterminer l'itinéraire

#### Bloc 2 Participer aux activités d'enlèvement et de chargement

- ψ Préparer le véhicule et les accessoires à l'activité de chargement
- ψ Vérifier les compatibilités véhicule et marchandises
- ψ Charger, caler et arrimer la marchandise en utilisant des moyens de manutention autorisés
- ψ Contrôler le chargement
- ψ Renseigner les documents

#### Bloc 3 Réaliser le transport

- ψ Conduire le véhicule en sécurité
- ψ Utiliser les moyens embarqués de contrôle et d'aide à la conduite
- ψ Gérer ses temps de conduite, de repos et ses autres activités
- ψ Localiser le site du client
- ψ Informer l'entreprise et le client en cas d'anomalie ou d'incident

#### Bloc 4 Livrer la marchandise

- ψ Communiquer avec le client
- ψ Accéder au site de livraison
- ψ Mettre la marchandise et les documents à disposition du client
- ψ Utiliser les moyens embarqués de suivi de la marchandise

#### Bloc 5 Finaliser son activité

- ψ Restituer le véhicule
- ψ Restituer les documents relatifs à ses activités
- ψ Rendre compte à l'entreprise et signaler les anomalies

#### Type de contrat :

Contrat d'apprentissage

#### Conditions d'admission :

Avoir entre 15 ans et 29 ans

#### Durée de la formation :

2 années soit 500 heures de formation / an  
15 semaines de formation / an

#### Rythme :

3 semaines entreprise / 1 semaine CFA

#### Poursuite d'études :

Bac pro Conducteur transport routier marchandises  
Bac pro Logistique  
Bac pro Organisation de transport de marchandises (ex bac pro transport)

#### Emplois visés :

Conducteur routier  
Coursier  
Livreur

#### Type d'entreprise :

Entreprise de transport

#### S'inscrire :

Sur présentation d'un contrat

#### Qualités requises:

Outre une bonne condition physique générale (acuité visuelle et bon niveau d'audition, absence d'antécédents cardiaques), le conducteur poids lourd est doté d'une bonne capacité d'attention et d'une grande réactivité. Autonome dans son travail, il a le sens des responsabilités et de l'initiative, et le goût du relationnel.

#### Conditions d'exercice général du métier

La mission principale est de livrer toutes sortes de marchandises pour qu'elles arrivent en bon état et dans un délai bien défini.

#### Contactez-nous :

UFA du lycée Joseph Wresinski  
10 rue Valentin Haüy  
49105 Angers Cedex 02  
Responsable.ufa@lpjw.fr  
02 52 09 41 01  
07 52 60 96 18